

CYCLE DE 3 ATELIERS

MALADIES DE LA MÉMOIRE



23 MAI, 30 MAI et 6 JUIN
À HOLTZHEIM

**POUR LES AIDANTS DE PROCHES
EN EHPAD OU À DOMICILE**

GRATUITS SUR INSCRIPTION
animés par une ergothérapeute, une psychologue
et deux assistants de soins en gérontologie

03 88 32 92 55
www.abrapa.asso.fr



ATELIER N° 1 : Moi face aux troubles de la mémoire, des émotions ou du comportement de mon proche, comment faire ?

23 MAI - 10H À 12H
Médiathèque d'Holtzheim
> *Aidants*

Adapter votre mode de communication, continuer à partager des moments agréables avec votre proche et comprendre certaines réactions nouvelles.



ATELIER N° 2 : Maintenir le lien avec son proche

30 MAI - 10H À 12H
Médiathèque d'Holtzheim
> *Aidants*

Approfondir les questions que vous vous posez et découvrir quels supports utiliser pour débloquer des situations délicates.



ATELIER N° 3 : Jouer avec son proche, le jeu pour stimuler et faciliter la relation !

6 JUIN - 10H À 11H30
EHPAD Abrapa Holtzheim
> *Aidants et proches aidés*

Partager un temps de jeu convivial avec votre proche animé par une psychologue, une ergothérapeute et deux assistants de soins en gérontologie.

- ➔ Votre proche peut être accueilli pendant la durée de l'atelier
- ➔ Nombre de places limité à 15
- ➔ Renseignements et inscriptions : 03 88 32 92 55

ATELIERS ORGANISÉS PAR :

Le Centre de Ressources Territorial (CRT)
Abrapa Strasbourg Ouest

crt.eurometropolesud@abrapa.asso.fr