



Situé à Strasbourg, l'EHPAD Abrapa Montagne Verte bénéficie d'un environnement privilégié dans un bel écrin de verdure.

L'établissement accueille 90 résidents :
- 87 en hébergement permanent
- 3 en hébergement temporaire

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, ouvert en 2021, accompagne des résidents présentant des pathologies neurodégénératives à l'origine de troubles du comportement.

La Directrice et l'équipe pluridisciplinaire sont heureux de vous y accueillir. Partageant les valeurs de l'Abrapa, tout est mis en oeuvre pour vous permettre de vivre à nos côtés un séjour agréable et confortable.

A travers cette documentation, nous vous proposons de découvrir notre structure, son fonctionnement, ses services ainsi que les activités qui y sont réalisées.

**Bienvenue
à l'EHPAD
Abrapa
Montagne Verte**



Plan de situation



7 rue du Docteur Nessmann
67200 STRASBOURG



03 88 30 05 04



eypad.montagneverte@abrapa.asso.fr



Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide à domicile
- › Portage de Repas
- › Téléassistance « Bip Tranquille »
- › Service Itinérant de Nuit « Sélénee »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Ateliers prévention
- › Visiteurs à Domicile « EVAD »
- › Résidences
- › Aide aux familles
- › Accompagnement du handicap
- › Établissements d'Accueil du Jeune Enfant
- › Centre de Ressources Territorial (CRT)
- › Bénévolat

**DEPUIS + DE
60 ANS**
ASSOCIATION
D'AIDE
ET SERVICES
À LA PERSONNE

www.abrapa.asso.fr

03 88 21 30 21

abrapa
ensemble partageons la vie

MISSION RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

EHPAD ABRAPA MONTAGNE VERTE

VOTRE SOLUTION HÉBERGEMENT

Établissement d'Hébergement
pour Personnes Agées Dépendantes

**L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !**

abrapa
ensemble partageons la vie

Notre accueil

du lundi au vendredi

9h00 > 13h00 et
14h00 > 18h00

Mission associative

DEPUIS 1961, L'ABRAPA ASSOCIATION D'AIDE ET SERVICES À LA PERSONNE S'ENGAGE POUR RÉPONDRE AUX BESOINS DE CHACUN.

PETITE ENFANCE, SOUTIEN À DOMICILE, SOLUTIONS D'HÉBERGEMENT : DES SERVICES ÉVOLUTIFS ET ADAPTÉS À TOUTES LES ÉTAPES DE LA VIE.

“ Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante dont la mission est reconnue d'utilité publique. ”



Votre chambre

Vous disposez d'une chambre spacieuse, meublée et entièrement équipée :

- > d'un lit médicalisé,
- > d'une table de chevet,
- > d'un placard de rangement,
- > d'un fauteuil et d'un bureau avec chaise,
- > d'une salle de bain privative,
- > d'un ensemble de connectiques : TV, téléphone, système d'appel...

Il vous appartient de la compléter avec des objets personnels (petit meuble, fauteuil, tableaux...).

À votre service

✉ > Le courrier

Le courrier est distribué tous les jours dans votre chambre ou remis à votre famille. Le courrier au départ peut être confié à l'accueil.

🧹 > Le ménage

L'entretien des chambres et des espaces communs est assuré quotidiennement par le personnel hôtelier. Notre agent technique vous accompagne lors de votre installation pour la mise en place de vos équipements et décorations ainsi qu'en cas de dysfonctionnement repéré dans votre chambre.

🧺 > La lingerie

Le linge de lit est fourni et entretenu par l'établissement. Votre linge personnel est étiqueté et entretenu par la lingère qui se charge de vous le rapporter dans votre chambre.

☕ > La cafétéria et sa bibliothèque

La cafétéria du rez-de-chaussée vous est ouverte pour des moments de détente, participer à une activité ou encore profiter de notre bibliothèque. Nous y servons des boissons chaudes, fraîches ainsi que des glaces en été.

✂️ > Le salon de coiffure

Notre salon de coiffure est mis à disposition de coiffeuses qui proposent leurs services deux jours par semaine. Les tarifs sont affichés et la prise de rendez-vous s'effectue à l'accueil de l'établissement.

📖 > Salons d'étage

Vous disposez de salons d'étage pour prendre vos repas, échanger avec d'autres résidents ou votre famille/vos proches. Des animations y sont également proposées selon une planification hebdomadaire.

🌸 > Les jardins et terrasses

Nous mettons à votre disposition un parc aménagé avec chemins de promenade, bosquets et jardins ainsi qu'une terrasse avec tables et chaises. Des jardinières thérapeutiques vous offrent la possibilité de pratiquer des activités de jardinage : plantation, récolte, arrosage...

Vos repas

Le **petit déjeuner** est servi par le personnel à **partir de 8h00** dans vos chambres.

Les **repas** sont servis à **12h et à 18h** dans la salle à manger au rez-de-chaussée ou dans les salons d'étage.

Les menus sont élaborés avec soins et qualité par notre sous-traitant sous contrôle de la diététicienne de l'Abrapa. Les régimes et textures alimentaires sont pris en considération après avis médical.

Le goûter est servi au niveau de la cafétéria ainsi que les aires de vies à 15h30.

Le personnel est présent aux côtés des résidents dans ces moments de repas pour vous apporter toute l'aide nécessaire.

Vous avez la possibilité d'inviter votre famille ou vos proches à partager vos repas en réservant à l'accueil (coût du repas et information vous seront données sur simple demande).

Vos soins

Votre médecin traitant assurera votre suivi médical au sein de l'établissement en lien avec le médecin coordonnateur.

L'équipe de soins est présente à vos côtés 24h/24 et 7j/7.

Les prescriptions et les médicaments sont préparés par la pharmacie de ville avec laquelle l'établissement est conventionné.

Une aide psychologique peut vous être apportée ainsi qu'à vos proches si vous le souhaitez.

Un psychomotricien et une équipe de kinésithérapeutes externe sont présents dans l'établissement afin de répondre à vos besoins d'aide à la mobilisation dans leur champ de compétences.

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés permet un accompagnement thérapeutique spécifique des personnes qui présentent des pathologies neurodégénératives.

Les activités

Des activités individuelles et collectives vous sont proposées quotidiennement :

- Activités physiques adaptées
- Activités culturelles et artistiques
- Stimulations cognitives et sociales
- Dégustations culinaires et gourmandes
- Jeux et festivités à thèmes
- Sorties et ouverture sur l'extérieur

Les plus

- > L'établissement se place dans une démarche d'amélioration permanente de la qualité de prise en soins.
- > La Direction ainsi que l'équipe pluridisciplinaire sont à votre écoute et vous avez la possibilité de prendre un rendez-vous avec un professionnel.
- > Votre participation et celle de vos proches à la vie de l'établissement est encouragée à travers différentes instances.
- > Votre liberté de culte est respectée. Les messes, cultes et moments de prières sont célébrés régulièrement.
- > Notre établissement est tourné vers la nature avec de nombreux espaces verts, terrasses, chemins de promenade et jardins.