



## Activités et lien social

### ATELIERS PRÉVENTION

Ces ateliers collectifs ou individuels clés en main s'adressent aux particuliers mais aussi aux collectivités, établissements et clubs pour personnes âgées. Ils visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées ou fragilisées par une dépendance ou un handicap au travers de diverses thématiques : réalité virtuelle, initiation au numérique, bien-être, mémoire et bien d'autres. Agir aujourd'hui pour mieux vieillir demain !

### VISITES À DOMICILE *EVAD*

Notre équipe de Visiteurs à Domicile bénévoles propose des visites régulières à destination des personnes âgées souffrant d'isolement. Objectif : rompre la solitude et recréer du lien social avec des activités en fonction de leurs goûts ou de simples temps d'échange et de partage, à domicile ou en extérieur.

### ACCUEILS DE JOUR

Nos structures s'adressent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés et aux personnes âgées isolées. Dans des lieux adaptés et chaleureux, des activités sont proposées afin de stimuler et créer du lien pour maintenir l'autonomie et la vie à domicile le plus longtemps possible. Repas convivial, ateliers mémoire et autres activités ludiques rythment ainsi la journée. Les accueils de jour représentent une solution de répit pour les familles.

Créée en 1961, l'Abrapa est une association dont la mission est reconnue d'Utilité Publique.

Acteur majeur de l'aide et des services à la personne, l'Abrapa intervient auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des seniors, des aidants et des familles.

Elle propose des solutions de proximité, à domicile ou en établissement, au travers d'un dispositif unique de prestations complètes, évolutives et individualisées.



Des **aides financières** existent pour bénéficier de nos services (APA, PCH, aide sociale...), renseignez-vous. Vous pouvez également bénéficier d'un crédit d'impôt pour le montant restant à votre charge ou du paiement par chèques **CESU préfinancés et e-CESU**.

Certains de nos services interviennent sur des secteurs géographiques spécifiques.  
**Trouvez le service ou l'établissement le plus proche de chez vous sur notre site internet (rubrique « carte interactive ») ou contactez-nous !**

**www.abrapa.asso.fr**  
**03 88 21 30 21**

2 rue de Reutenbourg (Oberhausbergen)  
CS 31030 • 67031 Strasbourg Cedex  
contact@abrapa.asso.fr



Retrouvez nos structures et activités Petite Enfance avec notre association dédiée : Abrapa enfance !



# Vos besoins, Nos solutions



ASSOCIATION D'AIDE ET SERVICES À LA PERSONNE



## Chez soi au quotidien

### AIDE À DOMICILE

Entretien du logement ou du linge, aide aux actes essentiels de la vie (toilette, habillage, mobilité, préparation et prise de repas...), nos professionnels vous accompagnent et facilitent votre quotidien en cas de difficultés passagères ou de perte d'autonomie. Notre priorité : vous permettre de rester chez vous le plus longtemps possible !

### PORTAGE DE REPAS

Nos porteurs vous livrent des repas à domicile au rythme de votre choix (ponctuellement ou jusqu'à 7 jours sur 7 toute l'année). Variés et équilibrés, les menus sont adaptés à vos besoins et envies. Le service vous propose ainsi des menus : classiques, à teneur réduite en sucre (pour les diabétiques), à teneur réduite en sel, à teneur réduite en sucre et en sel, à texture modifiée (moulinée, mixée), kasher... Ces menus sont accessibles via différentes formules (pack selon votre appétit, menu midi et/ou soir...). Plaisir et santé dans votre assiette !

### TÉLÉASSISTANCE *Bip Tranquille*

En cas de chute ou de sentiment d'insécurité, un système fiable, discret et simple d'utilisation vous relie à une centrale d'écoute. Porté en permanence, une simple pression sur le dispositif permet à la centrale d'écoute de contacter vos proches, votre réseau de voisinage ou les services d'urgence si besoin. À domicile ou en extérieur, une gamme complète (géolocalisation, téléassistance mobile...), adaptée à chaque niveau d'autonomie. Être serein et bien entouré 24h sur 24 !

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE *SSIAD*

Nos professionnels assurent à domicile des soins d'hygiène et de confort (lever, coucher, toilette, habillage...) sur prescription médicale. Ces interventions sont prises en charge par la Sécurité Sociale.

### HÔPITAL DE JOUR

À destination de patients âgés sur prescription médicale, l'établissement propose des soins médicaux de réadaptation au sein d'une unité de rééducation fonctionnelle (troubles de la marche et de l'équilibre, chutes, maladie de Parkinson, AVC...), et d'une unité pour les troubles cognitifs (Alzheimer ou pathologies apparentées...). L'équipe pluridisciplinaire assure un suivi médico-psycho-social et propose des activités de kinésithérapie et d'ergothérapie. Une alternative à l'hospitalisation complète qui consolide le maintien à domicile !

### SERVICE ITINÉRANT DE NUIT *Sélenée*

Entre 19h30 et 5h du matin, nos professionnels interviennent à votre domicile pour une aide ponctuelle ou régulière. L'intervention a pour objectif de vous accompagner avant et/ou au cours de la nuit, selon vos besoins, pour des actes essentiels (coucher, toilette, transfert, change) et vous sécuriser (prévention des chutes, vérification des fermetures de portes et fenêtres). Pour des nuits calmes et rassurantes.

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES ALZHEIMER *Le Phare*

Nos professionnels accompagnent et soutiennent à domicile les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, ainsi que leurs proches, pour ralentir l'évolution de la maladie et favoriser le maintien à domicile. Ils stimulent la mémoire et l'autonomie de la personne de manière personnalisée au sein de son cadre de vie et en s'appuyant sur ses capacités, tout en guidant les proches dans leur rôle d'aidant. Objectif : redonner des repères, accompagner, orienter...

### CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL *CRT*

Le Centre de Ressources Territorial (CRT) propose un accompagnement renforcé à domicile, en complémentarité d'un service d'aide ou de soins à domicile déjà en place. Composé d'une équipe pluridisciplinaire (infirmière coordinatrice, ergothérapeute, psychologue, assistante de service social, assistantes de soin en gérontologie, médecin coordinateur), le CRT a également une mission d'appui pour les professionnels intervenant auprès des personnes âgées. Une coordination renforcée pour mieux vivre chez soi !



## Hébergé et entouré

### RÉSIDENCES

Nos résidences autonomie ou services proposent des appartements privatifs en location du studio au 3 pièces pour les seniors autonomes de plus de 60 ans (dérogation possible pour les personnes en situation de handicap). Chaque logement est aménageable à votre goût et dispose d'un système d'alerte. Des services adaptés sont proposés notamment au sein des espaces collectifs de la résidence : prévention, animations (et sorties), restaurant (selon la résidence)... Une équipe présente sur place du lundi au vendredi vous accompagne. Un environnement sécurisé et convivial tout en gardant votre indépendance !

### EHPAD

Nos EHPAD proposent un hébergement sécurisé adapté à chaque situation : hébergement permanent, temporaire, unité de vie protégée (UVP) ou pôle d'activités et de soins adaptés (PASA) dédiés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés. Les personnes âgées en perte d'autonomie y bénéficient, grâce à des équipes pluridisciplinaires, d'un accompagnement personnalisé et d'une prise en charge globale (soins, animations et activités variées, instants repas...). Lieux de vie ouverts sur l'extérieur, nos établissements ont à cœur de maintenir le lien social.