

menus**DU 17 AU 23 FÉVRIER 2025****MIDI****SOIR** (livré le matin)**LUNDI**

17 février

Salade de pommes de terre
Rôti de porc au Riesling
Chou rouge
Liégeois vanilleVelouté d'asperges
Boulettes d'agneau sauce poivre
Semoule
Carottes vichy
Pomme**MARDI**

18 février

Potage mehlsuppe
Sauté de dinde à l'ancienne
Torsades
Courgettes à l'ail
Cocktail de fruitsPotage Célestine
Filet d'aiglefin sauce au citron
Gratin de légumes
Cake au chocolat**MERCREDI**

19 février

Navets salés
Roquefort à tartiner
Crème dessert pistacheConsommé brunoise
Omelette aux champignons
Ratatouille
Petits suisses aux fruits**JEUDI**

20 février

Salade grecque
Moussaka
Riz
Compote de pêchesPotage de lentilles corail
Quenelle de foie sauce chasseur
Purée de haricots verts
Mousse au praliné**VENDREDI**

21 février

Poireau vinaigrette
Marmite de poisson
ou Saucisse de volaille au jus
Jardinière de légumes
Tarte au flanSoupe de légumes verts
Steak de soja et blé
Gratin de chou-fleur
Fromage blanc à la mangue**SAMEDI**

22 février

Salade de céleri
Cordon bleu de volaille sauce crème
Mini pennes
Duo de choux
Ile flottanteSoupe de fenouil
Friand
Salade coleslaw
Flan caramel**DIMANCHE**

23 février

Surimi sauce cocktail
Cuisse de poulet à l'ail des ours
Spaëtzles
Julienne de légumes
Grillé à l'abricotRavioli à la viande
Batavia
Mimolette
Yaourt sucré**REPAS DE REMPLACEMENT
COURGETTE FARCIE / COQUILLETES****menus****DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS 2025****MIDI****SOIR** (livré le matin)**LUNDI**

24 février

Salsifis à la vinaigrette
Cassoulet garni
Mousse au chocolatSoupe au pistou
Dos de merlu au beurre blanc
Purée de pommes de terre
Compote pomme coing**MARDI**

25 février

Soupe de semoule grillée
Palette à la diable
Lentilles
Faisselle au sucreCrème de brocolis
Fleischnaka
Carottes à la crème
P'tit carré aux pommes**MERCREDI**

26 février

Bouchées à la reine
Riz aux petits légumes
Munster
OrangeSoupe de flocons d'avoine
Burger végétal
Duo de haricots
Yaourt aromatisé**JEUDI**

27 février

Œuf mimosa
Spaghetti bolognaise
Scarole
Gâteau framboise bourbonPotage minestrone
Tajine de volaille au citron
Mélange de céréales
Légumes tajine
Pomme au four**VENDREDI**

28 février

Concombre à la crème
Filet de colin sauce matelote
Ou Emincé de veau à la provençale
Pommes de terre nature
Navets braisés
Compote abricotVelouté champignon
Crozziflette au fromage
Duo de crudités
Quetsches au sirop**SAMEDI**1^{er} marsBetteraves rouges ciboulette
Lasagnes ricotta épinards
Salade mêlée
Mousse aux fruits rougesVelouté de légumes
Sauté de porc moutarde à l'ancienne
Petits pois
Kiwi**DIMANCHE**

2 mars

Pâté en croûte
Tranche de bœuf sauce piquante
Pommes de terre rôties au thym
Blettes à la tomate
Donuts au sucrePotage Riewele
Feuilleté franc-comtois
Céleris persillés
Crème dessert café**REPAS DE REMPLACEMENT
QUICHE LORRAINE / SALADE DE CHOU FLEURS**

DU 3 AU 9 MARS 2025

menus

MIDI

SOIR (livré le matin)

LUNDI

3 mars

Crème d'épinards
Cocotte de poulet basquaise
Semoule
Légumes du soleil
Crème renversée nappage caramel

Langue de bœuf sauce Madère
Flan de légumes
Camembert
Compote pomme pruneaux

MARDI

4 mars

Salade de salsifis
Sauté de bœuf sauce grand-mère
Pépinettes
Fromage blanc à la rhubarbe

Soupe à l'oseille
Filet de colin pané - citron
Pommes de terre au paprika
Blettes à la tomate
Kiwi

MERCREDI

5 mars

Salade de champignons
Œuf à la florentine
Pommes de terre vapeur
Poires au sirop

Velouté de courgettes
Hachis Parmentier
Salade iceberg
Yaourt aux fruits

JEUDI

6 mars

Salade d'artichauts
Roti de dinde sauce Orloff
Tagliatelles
Julienne de légumes
Jalousie à la framboise

Soupe de tomate
Mille-feuille de galettes de pommes
de terre au munster
Banane

VENDREDI

7 mars

Poêlée côte d'opale
ou Steak haché sauce à l'échalote
Riz safrané
Céleri braisé
Mimolette
Salade d'agrumes

Velouté au cresson
Saucisse fumée à la marjolaine
Macaronis
Haricots beurre
Yaourt sucrés

SAMEDI

8 mars

Salade composée
Palette obernoise
Purée de chou vert
Pêches au sirop

Velouté crécy
Feuilleté Franc-Comtois de dinde
Salsifis aux herbes
Mousse au chocolat

DIMANCHE

9 mars

Presskopf
Carbonade flamande
Polenta
Trio de légumes
Tarte au citron

Potage de chou fleur
Tarte à l'oignon
Salade feuille de chêne
Petits suisses aux fruits

**REPAS DE REMPLACEMENT
RAVIOLI À LA VIANDE / SALADE DE HARICOTS**

En cas de question sur les allergènes, contactez-nous

abrapa
ensemble partageons la vie

abrapa
ensemble partageons la vie

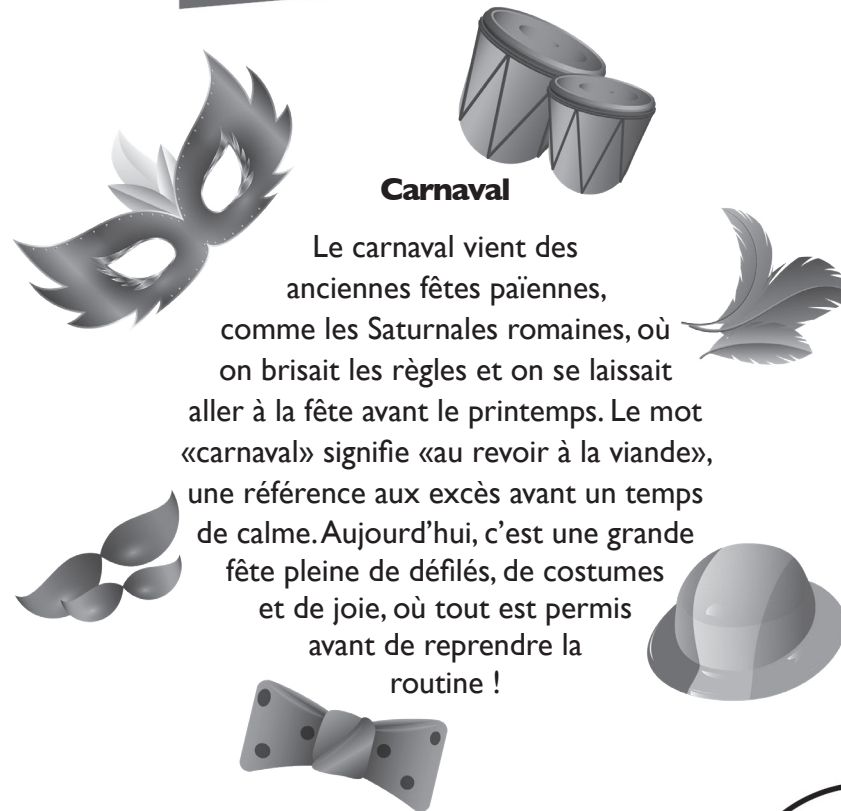
**PORTAGE
de repas**

menus

DU 17 FÉVRIER AU 9 MARS 2025

Carnaval

Le carnaval vient des
anciennes fêtes païennes,
comme les Saturnales romaines, où
on brisait les règles et on se laissait
aller à la fête avant le printemps. Le mot
«carnaval» signifie «au revoir à la viande»,
une référence aux excès avant un temps
de calme. Aujourd'hui, c'est une grande
fête pleine de défilés, de costumes
et de joie, où tout est permis
avant de reprendre la
routine !



N° à contacter

Tél. 03 88 37 22 31

**POIVRESEL
& boutéhou**
Restauration solidaire et sociale